

# ふくしものがたり

FUKUSHIMONOGATARI



砂沼荘でニュースポーツ



## ニュースポーツ用具の貸し出し

砂沼荘では、「心と体の健康づくり」「仲間づくり」のために、ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。（一部、館内ご利用可能です。）

グループやサークルでの集まり・イベントの際には是非ご活用ください。

### 種 目



#### ⑦オーバルボール

楕円形のボールを中央の得点リンク上に転がして乗せ、合計得点を競うゲームです。



#### ⑧室内ペタンク（ニチレクボール）

ルールは、ペタンク（屋外）と同じで、黄色の標的球にボールを投げ、より近づけることを競うゲームです。

### 種 目



#### ⑨グラウンド・ゴルフ（砂沼荘常設）

専用のクラブでボールを打ち、スタートマットからホールポストにホールインするまでの打数（少なさ）を競うゲームです。



#### ⑩ペタンク（屋外）

ビュット（目標球）に向かって、金属製のボールを投げ合い、より近づけることを競うゲームです。

- 補 足
- i) 対象者：高齢者の団体・グループ・サークル。（一部に高齢者が参加する行事も可能です）
  - ii) 利用料：無 料（貸出希望の方は、砂沼荘（44-5577）へお電話でご予約ください。）

ニュースポーツ用具については茨城わくわくセンター（茨城県社協）の提供を受けています。

### 【問い合わせ先】

下妻市福祉センター 砂沼荘：下妻市下木戸493-6 ☎44-5577 9：00～16：00 月曜日は休館日

E-mail：sanumasou@st-shakyo.jp

砂沼荘 『お客様感謝デー』のご案内  
**毎月第1日曜日 入館料無料**

\*市外在住の方も無料です。



# ニ ュ ー ス ポ ー ツ の ご 案 内

## ニュースポーツとは

ニュースポーツとは、競技者の年齢や体力、競技環境に合わせ、気軽に楽しむことのできるスポーツです。勝敗にこだわらず、レクリエーションとして、楽しく運動できますので、ぜひ体験してみてください。

### 種 目



#### ①シャフルボード

マット上の得点エリアを狙い、キュー（押し出し棒）でディスクを押し出して入れ、合計点を競うゲームです。



#### ②ユニカール

カーリングに似たゲームで、専用のカーペット上をストーンを滑走させて円形の目標地点に、より近づけることを競うゲームです。



#### ③ローンボウルズ

芝生の上で、合成樹脂でできた偏心球を転がしてジャック（目標球）に近づけることを競うゲームです。

### 種 目



#### ④バグゴ

お手玉のようなビーンバッグを傾斜のついたボードに投げ、穴に入れば3点、ボードにのれば1点、合計点を競うゲームです。



#### ⑤輪投げ

9本の輪を離れた台のピンに投げ入れ合計得点を競うゲームです。



#### ⑥ラダーゲッター

ヒモでつないだ2個のボールをラダー（はしご）に向かって投げ、上手にひっかけて得点を競うゲームです。

## しもつまコミュニティ



## 下妻地区

## 百体観音堂（下妻乙 相原山）

## 活動報告

4月のある夜、集会場がにぎやかになり始めます。ここは、下妻坂東三十三ヵ所の五番礼所になっており、代々伝わるこの場所に安産・子育てを願って集まる機会が今も大切にされています。“百体観音堂”の

名の通り、約百体の観音様が祀られ、以前は妊婦さんのいる家庭に観音様をお貸しする風習がありました。

集まりは年4回。観音様にまつわる節目の習わしを大切に守ってきました。この地域で生まれ育った方や、結婚を機にこの場所での生活が始まった方など、きっかけは違ってもこの繋がりには欠かせないひとりで、食事会を楽しむなど幅広い年代の方同士仲良しです。

時間を忘れるほどの素敵なこの集まりが、時代と共に移り変わっても温かく続いていくことを楽しみにしています。



## 千代川地区

## 鯨おたのしみ会

## 活動報告

5月上旬、藤の花がふわりと香る「やすらぎの里しもつま」。その藤棚の下で、お茶やお菓子を囲みながら“鯨おたのしみ会”の皆さんが、笑顔でお花見を楽しんでいました。

東鯨地区には気軽に立ち寄れる集いの場がなかったことから、「自分たちの手で場をつくろう」と4人のメンバーが中心となり、集落センターを活用したおしゃべりサロンを立ち上げました。活動は今年の4月で丸1年となり、毎回10人前後が参加し、月1回（第4水曜日）近況を語り合いながら笑顔あふれる時間を過ごしています。

この日は、徒歩圏にある藤棚まで足を伸ばしての外出企画。先月は同じ場所で桜を楽しんだそ



うで、季節の移ろいを皆で味わうひとときが、地域のつながりをより深めているように感じられました。小さな一歩から始まったこの集まりは、今では東鯨の安心と交流を支える、大切な居場所になっています。

# 活動報告

地域の方の“ちょっとした困りごと”をサポートしている『おせっ会』。“自分たちにできることを”を合言葉に活動が続け、今年で発足から2年を迎えました。活動の内容は多岐にわたり、今回は市内の学童クラブからの依頼を受け、流しそうめんや羽釜炊きごはんなど昔ながらの体験を子どもたちへ届けました。

きっかけは、昨年おせっ会が学童クラブへ届けたサツマイモのお裾分け。そこからつながりが生まれ、今回の開催につながったそうです。



当日は、地域の方からいただいた竹を使って流しそうめんを準備し、釜の火起こしや、おにぎり作りを子どもたちと一緒に行いました。初めて羽釜を見る子どもも多く、火が燃える様子を夢中で見つめたり、竹で作った火吹き筒で火起こしを楽しんだりする姿が見られ、会場は元気な声と笑顔に包まれていました。



日頃の支え合い活動から生まれたつながりが、子どもたちの体験や地域のあたたかな交流へと広がっていました。

# 活動報告

市内のグラウンドゴルフ愛好者が集まる「豊原グラウンドゴルフクラブ」。毎週金曜日、柳原球場には皆さんの元気な声が響いています。

このクラブには毎回12～13名ほどが参加し、くじ引きで決めた仲間と一緒にコースを回りながらプレーを楽しんでいます。8ホールを2回終えるとひと休み。持参したお茶を飲みながら、差し入れのお菓子を囲んで何気ない会話があちこちで聞こえ、プレー中とはまた違った和やかな時間が流れていました。休憩後は再びコースへ。ナイスショットに歓声が上がり、惜しい場面には笑い声が響くなど、楽しげなやり取りが途切れることなく続いていました。この活動を毎週楽しみにしている方も多く、グラウンドゴルフの日が待ち遠しいという声も聞かれました。



秋には大会も開催され、優勝賞品のほかホールインワン賞も用意されているそうです。

グラウンドゴルフを楽しみながら自然と人が集い、会話が生まれる。そんなあたたかな交流の輪が広がっていました。

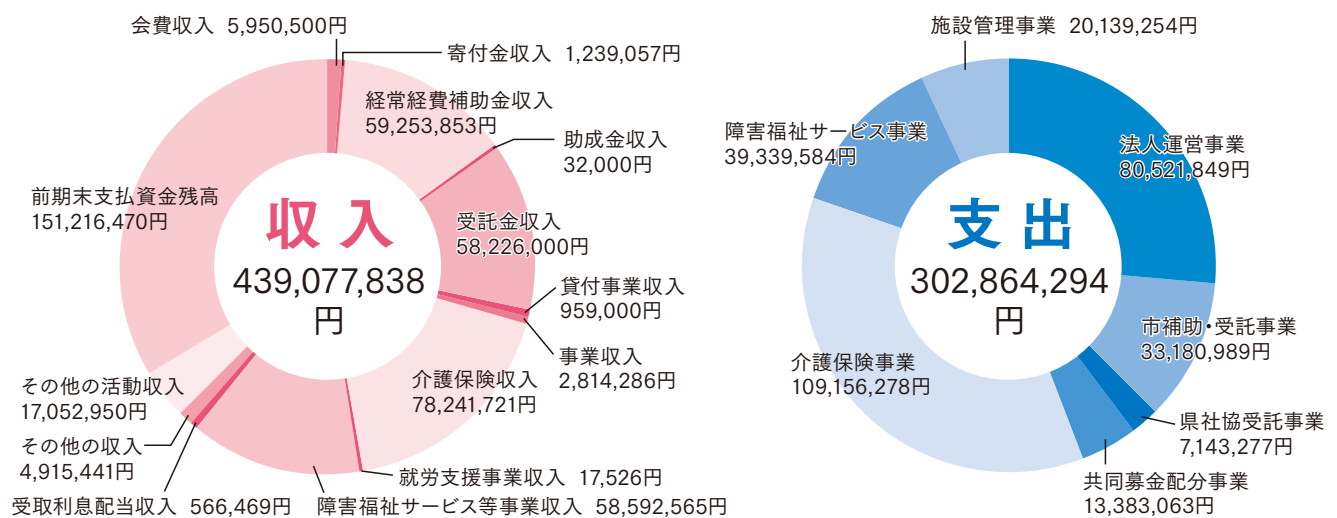
# 令和7年度 事業報告・決算

## 社会福祉法人下妻市社会福祉協議会

令和7年度も物価の高騰が続き、低所得世帯や生活に困窮する世帯の多くの人々の生活は依然として厳しい状況が続いております。

生活困窮者対策としては、生活支援や就労支援等自立支援事業及び生活福祉資金貸付者に対するフォローアップ支援を行い、生活困窮者の自立支援に努めました。また、生活支援体制整備事業では、「地域のお宝発見」として各地区の好事例をPRし、地域の課題抽出や住民主体の取り組みを推進し、誰も取り残さない支え合い活動「地域共生社会」の実現に向け取り組んでまいりました。

災害対応としては、昨年引き続き地域で災害に備えるために、災害発生時に使用する蓄電池や非常用トイレの配布を行いました。また、近年、地域社会のつながりの希薄化が課題となっているため、ボランティア活動や地域活動への参加を促す取り組みなど、各種事業を実施しました。



## 主な取り組みを一部ご報告します

### 1 生活支援体制整備の推進

第2層の日常生活圏域（中学校区）において、住民主体による協議体（話し合いの場）を定期的に開催しています。また、「地域のお宝発見」と題して、地域におけるつながりの好事例をホームページに掲載し、講演会で、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを紹介しています。



### 2 権利擁護活動の充実、成年後見制度の利用促進

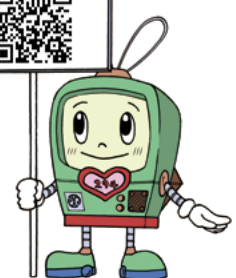
制度への基礎知識の向上や関係者の利用促進を図るため、成年後見制度に関する研修会の開催やパンフレットを作成し、事業の周知と推進を行っています。



下妻市社協 HP →



その他の実施した事業につきましては、下妻市社協ホームページよりご覧いただけます。





## 令和8年度 まちづくり活動に取り組む事業の申請を受付中

社会福祉協議会では地域住民が主体のまちづくり活動を支援するため「赤い羽根共同募金 地域福祉助成事業」の制度を設けています。

現在、令和8年度第3期の申請を受け付けていますので、皆さまの地域でもぜひご活用ください。

助成額

**20万円（上限額）**

※年間予算額200万円に達し次第終了となります

募集〆切  
(第3期)

**令和8年11月30日（月）**



■ お問い合わせ 0296-44-0142 相談支援係

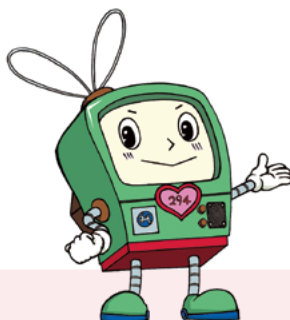
詳細はこちらから

## 地域災害対策物品助成事業

### 災害対策物品の配布を行いました



7月1日に地域災害対策物品助成事業の贈呈式を行いました。今回は申請のあった20地区に対し配布を行い、3年間で延べ86地区に災害対策物品（蓄電池、簡易トイレ、トイレテント）を配布する事ができました。もしもの場合の備えとし、万が一災害が起きた際は、各地区で電源の確保やトイレ問題に役立てていただければと思います。



## つながりを力に「つながりネットしもつま」が始動

このたび、社会福祉法人同士が連携し地域に貢献できる組織づくりを目指して、連携組織の名称を「つながりネットしもつま」と決定しました。活動の第一歩として9月から各法人に食品回収ボックスを設置し、ご家庭で余っている未開封の食品を集める「フードドライブ」に取り組むことになりました。

お寄せいただいた食品は、社協を通じて生活にお困りの方へお渡しさせていただきます。今後も、各法人がそれぞれの強みを活かしながら、つながる力とネットワークを活かし、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでまいります。

なお、高齢分野の法人を中心にスタートしましたが、今後は幅広い社会福祉法人の皆様と連携できればと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

詳細につきましては、二次元コードよりご確認ください。



### 参加法人及び食品回収ボックス設置場所（順不同）

- 社会福祉法人 康明会（特別養護老人ホーム 加養の里）
- 社会福祉法人 砂沼会（特別養護老人ホーム 愛宕園）
- 社会福祉法人 仁済会（介護老人福祉施設 ラポールしもつま）
- 社会福祉法人 はくさん（特別養護老人ホーム はなみずきの杜）
- 社会福祉法人 下妻市社会福祉協議会（下妻社協ケアセンター）

## 在宅福祉サービスセンター「あおぞら」・子育て支援「ファミリーサポートセンター」協力会員交流会

7月15日（水）に協力会員交流会を開催しました。行き先の明治なるほどファクトリー坂戸工場では、チョコレートの製造工程を見学し、カカオ豆や健康効果について楽しく学びました。今回の交流会を通じ、協力会員さん同士が親睦を深め、お互いの活動を知る情報交換の場になりました。

参加者からは「普段なかなか話せない方と交流できてよかった。」「来年もまたみんなと行きたい。」との声がありました。



## 災害義援金のご報告

**募金総額 72,396円**（令和7年4月～令和8年3月受付分）

お預かりした義援金は茨城県共同募金会を通じ、全額被災地にお届けしました。

### 募集した義援金

- ・令和6年能登半島地震災害
- ・令和7年8月豪雨災害
- ・トカラ列島近海を震源とする地震災害
- ・大船渡市赤崎町林野火災による災害
- ・令和7年台風第8号に伴う災害
- ・令和7年大分市佐賀関大規模火災

皆様のご支援ありがとうございました。



## 傾聴ボランティア養成講座を開催しました

7月10日（金）にボランティアセンターにおいて、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。講師に『アクティヴリッスン』代表の澤村直樹氏をお招きし、初心者向けの内容から、私生活にも活用できる応用編まで、すぐに実践できる内容を丁寧に教えていただきました。



## ボランティアサークル紹介 vol.10

### 図書館ボランティアしもつま

土曜日の午前10時30分になると、にこにこ顔の親子が児童室に集まります。「おはなしの花たば」の皆さんによるおはなし会の始まりです。毎週土曜日に開かれ、リピーターも増えました。1歳児が母親に抱かれ静かに話を聞く姿や、年長児が目キラキラさせて見る姿には、話し手のほうが力が入ってしまいます。

今年で創立25年目を迎えますが、4つのグループ（読み聞かせ・対面朗読・本の修理工整・美化）それぞれが楽しみながら図書館をサポートしており、これからも図書館発展のために活動していきます。



総会の様子

### 令和8年度 下妻ボランティア 連絡協議会総会

4月18日（土）に令和8年度下妻ボランティア連絡協議会の総会が開催されました。当日は、加盟している11団体と個人ボランティアを含む計66名の会員が参加しました。

今年度の総会では2年に1度の役員改選があり、新役員が承認された後、新会長の稲葉会長をはじめ役員の皆様からご挨拶をいただきました。

また、退任された中山会長をはじめ、旧役員の皆様には2年間ご尽力をいただき、ありがとうございました。

これからも新たな役員・運営委員と協力しながら、団体同士の交流の機会を大切に、有意義な運営が行われるよう努めていきます。



# 入れ歯リサイクルへのご協力をお願いします

下妻市社協は、みなさまからの物品の寄付を受け付ける「善意銀行」で、入れ歯の回収を行っております。

下記のBOX設置場所にて回収を行っておりますので、今後も引き続きよろしくおねがいいたします。



## ◆入れ歯には貴重な貴金属が使われているものがあります

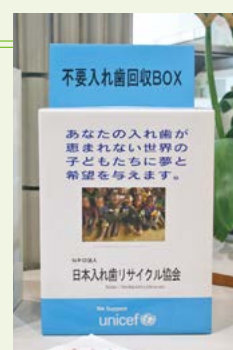
皆さまから寄せられたものはNPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」が取りまとめ、その金属を精製しリサイクルします。それにより、日本ユニセフ協会と回収を実施している自治体の福祉団体に寄付がなされ、世界の子どもたちや地域福祉の発展のために活用されます。

- ・ 予防接種のための使い捨て注射器なら・・・約350本
- ・ 勉強するためのノートと鉛筆なら・・・約46人分

## 回収にあたってのお願い

1. 回収できる入れ歯は金属が使われているものだけです
2. 入れ歯は熱湯消毒か入れ歯用洗浄剤で洗浄してください
3. 備え付けのビニール袋に入れ歯を入れて回収ボックスに投入してください

**回収ボックス設置場所：下妻公民館・千代川公民館**



咲かせよう愛の花

善意銀行

ありがとうございました

2026年4月1日～2026年6月30日（順不同・敬称略）

### 古切手

高野 昭

株式会社サンキャスト

河井 昌子

愛宕園

下妻市立図書館

筑波大学付属病院 ドクターズアシスタント同

下妻市役所 保険年金課

認定こども園 ふたば文化

黒川 芳子

服部 佳子

下妻市役所 税務課

退職公務員連盟 下妻支部

下妻社協ケアセンター

中里 健一

下妻市役所 建設課

### 未使用切手

黒川 400円分

下妻砂沼郵便局 160円分

### 未使用・書き損じハガキ

クリーンポート・きぬ

退職公務員連盟 下妻支部

下妻社協ケアセンター

### 生活用品(マスク・紙オムツ・おしりふき・タオル・衣類など)

(株)Paker TAIYO

浅野 祐美

石濱 博

退職公務員連盟 下妻支部

中里 健一

### 預託金

下妻市茶道連盟 香出水会 24,762円

二所神社 20,232円

カラオケさくら会 18,036円

石の宮自治会 14,489円

クリーンポート・きぬ 13,969円

下妻砂沼郵便局 5,729円

匿名 1名 10,000円

### フードバンク(お米・レトルト食品・保存食など)

(株)カスミ

フードスクエア下妻ふるさわ店

フードスクエア下妻店

フードオフストッカー千代川店

(株)Parker TAIYO

フードバンク回収BOX(きずなBOX)

下妻公民館・千代川公民館・大宝公民館・

図書館・下妻市役所・砂沼荘

JA常総ひかり下妻支店・

JA常総ひかり下妻千代川支店

### フードドライブ

ファミリーマート市内

カスミ各店舗

特別養護老人ホームラポールしもつま

浅野 祐美

下妻市民生委員・児童委員協議会

### お届け先

※食糧品→お菓子・調味料・お米・  
ペットボトルお茶など

騰波ノ江小学校学童クラブ

豊加美学童クラブとよこ園

下妻総上児童保育クラブ

やはた学童クラブ

いずみ学童クラブ

下妻小学校児童クラブ

きぬ保育園

もみの木保育園

自生園

個人延べ 65名



# わくわくみんなの 防災 Halloween 2026

TRICK  
or  
TREAT

## 10/31(土)

開催場所：イオンモール下妻

時間：10時～15時

VR体験



降雨体験車



茨城県警察音楽隊



共催：下妻市社会福祉協議会 イオンモール下妻

参加団体：ガールスカウト茨城県第42団 一般社団法人 Compani Shi♡shimai 災害ボランティア名もなき団体  
でこぼこキッズ凸凹親の会「にじいろ☆すまいる」 下妻エコの会リボン みらい子育てネット下妻  
まちづくり市民グループしもつま3高 株式会社良品計画無印良品イオンモール下妻  
いばらきコープ生活協同組合 介護老人保健施設しろかね (有)さくら介護センター NPO法人茨城県防災士会  
下妻市防災士会 茨城県下妻警察署 茨城西南広域消防本部下妻消防署 下妻市消防防災課  
自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 茨城県防災・危機管理部 防災・危機管理課  
国土交通省 下館河川事務所 水戸地方気象台

＼ご協力をよろしくお願いします／

# 赤い羽根共同募金運動



運動期間 10月1日から12月31日

今年も10月1日から全国一斉に**赤い羽根共同募金**がスタートします。

下妻市共同募金委員会では、毎年10月1日から12月31日を期間として赤い羽根共同募金運動を推進します。

皆さまからお寄せいただいた募金は、下妻市の地域福祉や高齢者・障がい者・児童福祉、ボランティア活動など様々な社会課題・地域課題を解決するための活動に役立てられます。

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を実現するため、皆さまのあたたかいご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 令和7年度 赤い羽根共同募金の使いみち一例紹介



地域福祉助成事業

どんど焼き

(青少年を育てる下妻市民の会高道祖支部)



災害ボランティアセンター  
運営訓練



地域災害対策物品助成事業

蓄電池・非常用トイレの配布



地域子育て支援事業

生活応援セット配布



地域子育て支援事業

わくわくみんなの防災ハロウィン



その他の使いみちにつきましては  
「赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください

「赤い羽根データベースはねっと」→

