

ふくしものがたり

FUKUSHIMONOGATARI



ご協力ありがとうございました

令和7年度 赤い羽根共同募金実績報告

ご協力ありがとうございました



10月1日から12月31日までの3カ月間にわたり展開してまいりました赤い羽根共同募金運動につきまして、下記の通りご報告いたします。(令和8年1月16日現在)

皆さまのあたたかいご理解ご協力をおもちまして、目標額の100.5%に当たる11,826,696円のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。寄せられた募金は令和8年度の事業費として、およそ20%が茨城県内、残りの80%が下妻市の各種福祉事業に活用されます。

皆さまのご厚志に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■赤い羽根共同募金協力者 ご芳名一覧

(順不同・敬称略)

大口募金

¥5,000	(有)霜村建設
¥5,000	(株)栗野建設
¥5,000	(株)アカオギ
¥5,000	(有)オートサービスレイ
¥5,000	(有)荒井工務店
¥5,000	芽キャベツ 砂沼公園店
¥5,000	たけの葉局 下妻店
¥5,000	(有)篠崎製作所
¥5,000	ツクバネ自動車(株)
¥5,000	(株)下妻トヨー住器
¥5,000	(株)広瀬設計
¥5,000	(株)ふれあい下妻
¥5,000	(有)栗野ハウジング
¥5,000	なかやま歯科
¥5,000	(有)田宮電気
¥5,000	本橋ファーム(株)
¥5,000	(株)筑波鉄筋工業
¥5,000	(株)栗野板金工業
¥5,000	(株)滝沢工務店
上妻地区	
¥20,000	平間病院
¥20,000	上妻区長会
¥10,000	大島製粉(株)
¥10,000	(有)ケーエスケー
¥10,000	(株)飯田運送
¥10,000	(株)新栄商事
¥10,000	(有)磯山建築工業
¥10,000	小島自動車(株)
¥10,000	木村自動車(有)
¥10,000	(有)諏訪商店
¥10,000	上妻地区 民生児童委員協議会
¥10,000	ハナフ物流(株)
¥5,000	塚越 徳
¥5,000	(有)水柿石材
¥5,000	(株)くらぜん
¥5,000	本橋産業(株)
¥5,000	(株)サンキャスト
¥5,000	大野製作所
¥5,000	(株)L I X I L 物流
総上地区	
¥10,000	坂野 徹
¥10,000	(株)ムカサ
¥10,000	(株)ライス&グリーン石島
¥10,000	小口設備工業(株)
¥10,000	阿部造園(株)
¥5,000	野村 操
¥5,000	飯塚 誠一
¥5,000	平間 利典
¥5,000	二本紀自治会 岩田 富夫
¥5,000	内田 信生
¥5,000	飯村 結
¥5,000	齊藤 満
¥5,000	(有)吉川材木店
¥5,000	(有)青木石油店
¥5,000	吉川自動車販売
¥5,000	坂入商店(ガスキン)
¥5,000	大和保育園
¥5,000	(有)大手産業
¥5,000	柳書道教室
¥5,000	(有)田崎工務店
¥5,000	(有)ヤマコヤ商店
¥5,000	フルハシタイヤ販売(株)
¥5,000	山口家具(株)
¥5,000	初沢建設(株)
¥5,000	(株)下妻建設
¥5,000	(株)筑波商事
¥3,000	坂入 正一
¥3,000	(株)いけだ
¥3,000	佐田建設(株)
¥3,000	古沢青果店
¥3,000	大坂屋書店
¥3,000	稲葉理容所
¥3,000	(有)栗崎建設
¥3,000	苅部板金工業
¥3,000	(有)富士タイヤ商会
大宝地区	
¥20,000	大宝八幡宮
¥20,000	(株)塚田建材
¥20,000	社協 大宝支部
¥10,000	(有)大宝建設工業
¥10,000	ゑびすやドライブイン
¥10,000	大宝保育園
¥10,000	(株)大洋建設
¥10,000	(有)中田造園
¥10,000	渡邊クリニック
¥10,000	古橋耳鼻咽喉科医院
¥10,000	天ヶ谷石油(有)
¥10,000	(有)横瀬建設
¥10,000	(有)大盛産業
¥10,000	ライナー建設(株)
¥10,000	(株)クシタ建設
¥10,000	(株)野村住設工業
¥10,000	砂沼湖畔クリニック
¥10,000	砂沼会 愛宕園
¥5,000	山内 清規
¥5,000	幸田 茂
¥5,000	長瀬肉店
¥5,000	(株)サンエレクトクス
¥5,000	三船建設(株)
¥5,000	常総機材(株)
騰波ノ江地区	
¥10,000	(医) 怜真会 中山医院
¥10,000	騰波ノ江地区 区長社協連合会
¥5,000	吉川 祐介
下妻地区	
¥10,000	菊山医院 菊山 成博
¥10,000	飯塚歯科医院 飯塚 寿明
¥10,000	多宝院 樋口 正信
¥10,000	諏訪 精一
¥10,000	吉井 弘
¥10,000	(株)トップ 下妻工場
¥10,000	(株)下妻衛生社
¥10,000	軽部病院
¥10,000	(株)岡崎屋
¥10,000	(株)測研茨城
¥10,000	(有)初沢産業
¥10,000	宇津野医院
¥10,000	光岸寺
¥10,000	(有)山本機械
¥10,000	谷田部猛税理士事務所
¥10,000	下妻市商工会
¥10,000	(株)内山建設
¥10,000	加藤牛乳店
¥10,000	湖南病院
¥10,000	法泉寺保育園
¥10,000	平和貨物運送(株)
¥10,000	(株)ヤナシマ
¥5,000	鯨井 登美子
¥5,000	吉川 渡
¥5,000	吉川 貞憲
¥5,000	増山 剛
¥5,000	(株)ナカジマ
¥5,000	(株)江戸金商店
¥5,000	かめやパッケージ
¥5,000	中川歯科医院
¥5,000	(有)大石自動車工業所
¥5,000	(株)野手のタネ
¥5,000	(有)近藤電設
¥5,000	谷島メガネ店
¥5,000	三光電工(株)
¥5,000	(有)フジ商事
¥5,000	下妻交通タクシー
¥5,000	熊倉電気(株)
¥5,000	(株)前沢設備
¥5,000	(有)サカシタ
¥5,000	(有)小池住設
¥5,000	内山観光自動車(株)
¥5,000	(株)ホウケン
¥5,000	(有)下妻家具センター
¥5,000	遠藤印刷所
¥5,000	(株)スズキデンキ商会
¥5,000	円福寺
¥5,000	早乙女設備工業所
¥5,000	(有)オートサイクルズズキ
¥5,000	軽部建築設計事務所
¥5,000	まつだこどもクリニック

¥5,000	割烹 魚徳
¥5,000	廣瀬瓦店
¥5,000	(有)苅部建設
¥5,000	都建設工業(有)
¥5,000	飯田石材店
¥5,000	山野辺工業(株)
¥5,000	真和運輸(株)
¥5,000	(株)イワサキ
¥5,000	旭建設工業(株)
¥5,000	(株)鬼怒川レジン
¥5,000	のだや建設(株)
¥5,000	(株)藤フード
¥5,000	石塚産業(株)
¥5,000	富寿司
¥5,000	(株)すずき
¥5,000	(有)中山産業
¥3,000	松本 秀勝
¥3,000	(有)桜井企業
¥3,000	横倉塗装工業
¥3,000	サンマートワタナベ
¥3,000	池島歯科クリニック
¥3,000	読売センター宗道
¥3,000	コインランドリーニコニコ
¥3,000	(株) GREAT
¥3,000	(有)せき
¥3,000	(有)高橋建設
¥3,000	(株)小堀建材
¥3,000	大島設備
¥3,000	(有)高橋鋳金整備
¥2,000	古橋 厚夫
¥2,000	千代川ショートコース
¥2,000	(有)大廣
¥2,000	精密自動車サービス(株)
¥2,000	大亜ゴム製作所(有)
¥2,000	太昭工業(株)
¥2,000	浅田医院
¥2,000	さいとう種苗(株) 千代川店
¥2,000	(有)鬼怒川産業
¥2,000	匿名
¥1,000	マキ美容室
¥1,000	美容室ブラウ
¥1,000	(有)市村ペーパー
¥1,000	松田接骨院
¥1,000	永瀬接骨院
¥1,000	千代川園ホール
¥1,000	(有)アラ川
その他	
¥2,000	シフトアップ合同会社

¥5,000	たけの薬局 たかさい店
¥5,000	(株)木澤 グループホーム絆
¥5,000	(有)ヤマヒロ
¥5,000	(株)渡辺製作所 つくば事業所
¥5,000	エムズオートサービス
¥5,000	(株)山崎商店
¥5,000	萬来食堂
¥5,000	石浜歯科医院
¥5,000	(株)クロス
¥5,000	下妻プレイング(株)
¥5,000	匿名
¥3,000	松崎 茂
¥3,000	平石 文男
¥3,000	平石 利雄
¥3,000	神郡農機具
¥3,000	ドライブイン桜塚
¥3,000	末広館
¥3,000	トヨタカローラ南茨城(株) 下妻店
¥3,000	松崎オートサービス
¥3,000	(有)永田屋
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥3,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	山久手 早希子
¥1,000	笠島 昇治
¥1,000	柴 則夫
¥1,000	筑波銀行(株) たかさい支店
¥1,000	とん太ラーメン 高道祖店
¥1,000	匿名
¥1,000	匿名
千代川地区	
¥30,000	(有)筑波テクナーズ
¥10,000	常総ひかり農業協同組合
¥10,000	千代川青果(株)
¥10,000	(株)イバラキ
¥10,000	(株)笠島造園
¥10,000	つくばね法律事務所
¥10,000	青柳電機(株)
¥10,000	(株)菊池組
¥10,000	千代川運輸(株)
¥10,000	勉慶興業(株)
¥10,000	(株)エンデバーツカコシ
¥10,000	老人保健施設 しろかね
¥10,000	小沼鐵工(株)
¥10,000	(医) 文目会 古橋医院
¥5,000	(有)横島レンタカー整備
¥5,000	オートサービス植竹
¥5,000	(株)武井電設
¥5,000	(有)市川建築
¥5,000	(株)筑波セイコー
¥5,000	(株)兼吉
¥5,000	(有)植木鋳金

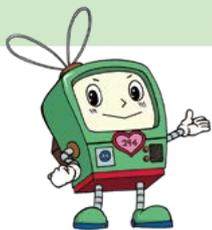
¥5,000	横倉 瑠生也
¥5,000	橋 映治
¥5,000	星野 明宏
¥5,000	松岡自治会 黒川 則男
¥5,000	松岡自治会 寺田 勇
¥5,000	行田自治会 串田 栄
¥5,000	山野 浩
¥5,000	野村 秀夫
¥5,000	小島 正光
¥5,000	平間 博
¥5,000	松岡自治会 小口 賢治
¥5,000	齊藤 一男
¥5,000	板橋 勇
¥5,000	齊藤 森一
¥5,000	(株)ケアホームなかお
¥5,000	(有)山野商事
¥5,000	(株)きぬ清掃社
¥5,000	白井組
¥5,000	(有)下妻造園土木
¥5,000	さくら建設(株)
¥5,000	(株)猪瀬鉄工所
¥5,000	(有)武笠測量設計
¥5,000	(株)武笠建設
¥5,000	秋田工務店
¥5,000	加倉井皮膚科クリニック
¥5,000	(株)ウチダ
¥5,000	割烹 小島
¥5,000	(株)日本橋丸玉屋
¥5,000	ホームセンター山新 下妻店
¥3,000	園部瓦店
¥3,000	匿名
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
豊加美地区	
¥10,000	東間 實
¥5,000	野中 周一
¥5,000	(株)大平織維工業
¥5,000	野部自工
¥3,000	古沢 寛
¥3,000	草間 治
¥3,000	飯塚 和夫
高道祖地区	
¥20,000	(株)柴木材店
¥10,000	石塚 ミツ
¥10,000	(株)端工務店
¥10,000	小山レミコン(株) 下妻工場
¥10,000	デイサービスなないろ
¥10,000	坂入医院
¥10,000	社協 高道祖支部
¥5,000	端 敦宣
¥5,000	嶋田土地家屋調査士事務所
¥5,000	常願寺
¥5,000	吾作堂(株)

職域募金

イオンモール下妻	8代葵カフェ 下妻店	ダイナム 茨城下妻店	働く婦人の家	下妻市社会福祉協議会事務局
(株)LIXIL 下妻工場	ルーエしもつま	下妻市役所	勤労青少年ホーム	下妻社協ケアセンター
(株)トップ 下妻工場	ラポールしもつま	下妻消防署	ふるさと博物館	心身障害者福祉センター ひばりの
(株)Parker T A I Y O 筑波工場	道の駅しもつま	下妻公民館	ほっとランドきぬ	福祉センター砂沼荘
ぶらうーぼー ～豚職人工房～	やすらぎの里しもつま	大宝公民館	粉クリ・ドームしもつま	
ウエルシア 下妻古沢店	農産物千代川直売所	千代川公民館	下妻地方広域	
ウエルシア 下妻新千代川店	ピアスパークしもつま	下妻市立図書館	シルバー人材センター	

学校募金

下妻第一高等学校	下妻小学校	高道祖小学校	認定こども園 ふたば文化	大和保育園
下妻第二高等学校	大宝小学校	大形小学校	ちよかわ幼稚園	もみの木保育園
下妻中学校	騰波ノ江小学校	宗道小学校	下妻保育園	もみの木フレンズ
東部中学校	上妻小学校	上妻幼稚園	法泉寺保育園	きぬ保育園
千代川中学校	総上小学校	下妻小友幼稚園	大宝保育園	
下妻第一高等学校附属中学校	豊加美小学校	認定こども園 下妻いずみ幼稚園	西原保育園	



令和7年度 社協会費実績報告

ご協力ありがとうございました

5月、6月を運動期間として実施してまいりました社協会費増強運動につきまして、下記の通りご報告いたします。(令和8年1月15日現在)

一般会費では目標額の96.8%に当たる4,730,500円、特別会費では目標額の102.4%に当たる1,220,000円のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。皆さまからの会費は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指すための財源として有効に活用させていただきます。

皆さまのご芳志に感謝申し上げますとともに、今後とも社協の活動にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■社協特別会費協力者 ご芳名一覧

(順不同・敬称略)

¥2,000	齊藤 満	¥9,000	社協騰波ノ江支部	下妻地区	
¥2,000	横倉 瑠生也	¥5,000	吉川 祐介	¥10,000	多宝院 樋口 正信
¥2,000	橋 映治	¥5,000	富岡工務店	¥10,000	(有)小野澤食品
¥2,000	松岡自治会 黒川 則男	¥5,000	(株)広瀬設計	¥10,000	(株)エンデパーツカコシ
¥2,000	松岡自治会 寺田 勇	¥5,000	(株)栗野建設	¥10,000	中川歯科医院
¥2,000	行田自治会 串田 栄	¥5,000	(株)栗野建設	¥10,000	(株)岡崎屋
¥2,000	野村 秀夫	¥5,000	芽キャベツ砂沼公園店	¥10,000	法泉寺保育園
¥2,000	小島 正光	¥5,000	(株)アカオギ	¥10,000	宇津野医院
¥2,000	武笠 民和	¥5,000	(株)下妻トーヨー住器	¥10,000	上宿自治区
¥2,000	松崎 光夫	¥5,000	なかやま歯科	¥10,000	(株)トップ下妻工場
¥2,000	平間 博	¥5,000	たけの薬局下妻店	¥10,000	まつだこどもクリニック
¥2,000	鈴木 きよ子	¥5,000	中山医院	¥10,000	相原山自治会
¥2,000	富岡 孝子	¥5,000	(有)オートサービスレイ	¥10,000	坂本自治会
¥2,000	松岡自治会 小口 賢治	¥3,000	(有)霜村建設	¥10,000	軽部病院
¥2,000	中山 昇	¥3,000	(有)荒井工務店	¥5,000	(株)柴カメラ店
¥2,000	齊藤 一男	¥3,000	(有)篠崎製作所	¥5,000	円福寺
¥2,000	板橋 勇	¥3,000	(有)栗野ハウジング	¥5,000	(株)田崎工務店
¥1,000	内田 信生	¥3,000	(株)田宮電気	¥5,000	柳書道教室
豊加美地区		¥3,000	本橋ファーム(株)	¥5,000	(株)ヤナシマ
¥10,000	東間 實	¥3,000	(株)筑波鉄筋工業	¥5,000	(株)井上フード
¥5,000	野中 周一	¥3,000	(株)滝沢工務店	¥3,000	(株)コンドー楽器
¥5,000	草間 治	¥3,000	ツクパネ自動車(株)	¥3,000	熊倉電気
¥3,000	古沢 寛	¥3,000	(株)栗野板金工業	¥3,000	下妻交通
¥3,000	(有)小久保工業	上妻地区		¥3,000	飯村建設
高道祖地区		¥20,000	上妻区長会	¥3,000	(株)前沢設備
¥20,000	(株)柴木材店	¥10,000	大塚セラミックス(株)	¥3,000	(株)下妻建設
¥10,000	(株)根本工業	¥10,000	(株)新栄商事	大宝地区	
¥10,000	デイサービスなないろ	¥10,000	ラポールしもつま	¥20,000	社協大宝支部
¥10,000	坂入医院	¥5,000	塚越 徳	¥10,000	齊藤 勉
¥10,000	(株)端工務店	¥5,000	(株)スカイウェブ	¥10,000	(有)大宝建設工業
¥10,000	社協 高道祖支部	¥5,000	(株)サカエ設備	¥10,000	大宝八幡宮
¥5,000	常願寺	¥5,000	(株)サンキャスト	¥10,000	大宝保育園
¥5,000	エムズオートサービス	¥3,000	(株)ファーストロック	¥10,000	(株)大洋建設
¥5,000	(株)山崎商店	総上地区		¥10,000	渡邊クリニック
¥5,000	たけの薬局たかさい店	¥10,000	富岡印刷	¥10,000	(有)横瀬建設
¥5,000	(有)ヤマヒロ	¥5,000	野村 操	¥10,000	ライナー建設(株)
¥5,000	(有)吉原グリーン	¥5,000	(株)ケアホームなかお	¥10,000	(株)塚田建材
¥5,000	グループホーム絆	¥5,000	デイサービス 輝	¥10,000	(有)クシタ建設
¥5,000	(株)木澤 椿 初美	¥5,000	(株)きぬ清掃社	¥10,000	砂沼湖畔クリニック
¥5,000	嶋田土地家屋調査士事務所	¥5,000	白井組	¥10,000	砂沼会愛宕園
¥5,000	小山レミコン(株)下妻工場	¥3,000	岩井 努	¥10,000	常総機材(株)
¥5,000	萬来食堂	¥3,000	飯塚 誠一	¥10,000	古橋耳鼻咽喉科医院
¥5,000	(有)中島建材	¥3,000	星野 明宏	¥5,000	山内 清規
¥5,000	高道祖郵便局	¥3,000	舘野 克己	¥5,000	(有)さくら介護センター
¥5,000	石浜歯科医院	¥3,000	齊藤 森一	¥5,000	(株)サンエレックス
¥5,000	吾作堂株式会社	¥2,000	平間 利典	¥5,000	(株)三船建設
¥5,000	匿名	¥2,000	二本紀自治会 岩田 富夫	騰波ノ江地区	
¥3,000	平石 利雄	¥2,000	飯村 結	¥10,000	道の駅しもつま
		¥2,000	若 武男		

¥3,000	(有)鬼怒川産業
¥3,000	(有)高橋鉸金整備
¥3,000	(有)平塚自動車
¥3,000	川岸工業(株)筑波工場
¥3,000	飯田石材店
¥3,000	(有)高橋建設
¥3,000	(有)せき
¥3,000	大島設備
¥3,000	(株)小堀建材
¥3,000	池島歯科クリニック
¥3,000	コインランドリー ニコニコ
¥3,000	ニッコー化成(株)結城事業所
¥3,000	無双塾
¥3,000	読売センター宗道
¥2,000	東信化学工業(株)
¥2,000	大亜ゴム製作所(有)
¥2,000	(有)市村ベビーカー
¥2,000	浅田医院
¥2,000	(有)関工務店
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	古橋 厚夫
¥1,000	(株)アラ川
¥1,000	美容室ブラウ
¥1,000	千代川園ホール
¥1,000	マキ美容室
¥1,000	永瀬整骨院
その他	
¥10,000	いばらきコープ生活協同組合
¥2,000	シフトアップ合同会社

¥5,000	(株)イワサキ
¥5,000	真和運輸(株)
¥5,000	(有)大廣
¥5,000	(有)アイケイ・ポリマー
¥5,000	精密自動車サービス(株)
¥5,000	千代川ショートコース
¥5,000	割烹 魚徳
¥5,000	(有)中山産業
¥5,000	(有)苅部建設
¥5,000	都建設工業(有)
¥5,000	(有)桜井企業
¥5,000	(株)下妻スポーツ
¥5,000	(株)武井電設
¥5,000	(有)市川建築
¥5,000	(有)園部組
¥5,000	(有)横島レンタカー整備
¥5,000	富寿司
¥5,000	(株)すずき酒店
¥5,000	石塚産業(株)
¥5,000	(有)広瀬瓦店
¥5,000	(株)兼吉
¥5,000	(有)植木鉸金
¥5,000	旭建設工業(株)
¥5,000	(株)鬼怒川レジ
¥5,000	のだや建設(株)
¥5,000	(株)藤フード
¥5,000	(株)山野辺工業
¥5,000	オートサービス植竹
¥5,000	(株)筑波セイコー
¥5,000	横倉塗装工業
¥5,000	匿名
¥3,000	古橋 文武
¥3,000	松本 秀勝

¥3,000	松崎 茂
¥3,000	柴 誠
¥3,000	平石 文男
¥3,000	柴 則夫
¥3,000	末広鮨
¥3,000	匿名
¥2,000	匿名
¥1,000	山久手 早希子
¥1,000	笠島 昇治
¥1,000	匿名
¥1,000	匿名
¥1,000	匿名
千代川地区	
¥10,000	(株)イバラキ
¥10,000	ここいち下妻
¥10,000	千代川運輸(株)
¥10,000	(株)菊池組
¥10,000	介護老人保健施設しろかね
¥10,000	(株)笠島造園
¥10,000	常総ひかり農業協同組合
¥10,000	(株)GREAT
¥10,000	青柳電機(株)
¥10,000	つくばね法律事務所
¥10,000	小沼鐵工(株)
¥10,000	ニチアス(株)結城工場
¥10,000	(株)昭和ゴム化学
¥10,000	千代川青果(株)
¥5,000	(一財)日本オートスポーツセンター 筑波サーキット
¥5,000	太昭工業(株)



善意銀行 ありがとうございました

2025.10.1~2025.12.31(順不同・敬称略)

古切手

下妻市役所 福祉課
下妻市役所 農地整備課
山野辺工業(株)
横瀬 紀久子
特別養護老人ホーム加養の里
鯨井 登美子
株式会社 サンキャスト
株式会社 下妻建設
日鉄物流株式会社
認定子ども園ふたば文化
認定子ども園下妻いずみ幼稚園
下妻市更生保護女性会
医療法人光潤会 平間病院
坂野 徹
認定子ども園大宝保育園
(株)Parker TAIYO
矢田部商事 株式会社
特別養護老人ホーム ラポールしもつま
第一生命保険(株)下妻営業オフィス
株式会社 内山建設
匿名 5名

預託金

山野辺工業(株)	62,497円
認定子ども園下妻いずみ幼稚園	50,000円
古河ヤクルト販売(株) 代表取締役社長 岡野 浩通	44,000円
レゾナック労働組合 下館支部	38,000円
認定子ども園大宝保育園 宝っこまつり バザー売り上げ	35,010円
ウイング21・コスモスの会	32,927円
青少年ホーム フラワーボトル講座 代表 坂井 厚子	10,000円
デイサービスなないろ	3,880円
アイ・リメーク 代表 森 千歳	3,000円
ニードルパッチワーク 栗谷 真由美	1,000円
匿名 2名	計 19,879円

未使用・書き損じハガキ

下妻市更生保護女性会
生活用品(マスク・紙オムツ・おしりふき・タオル・衣類など)
平井 和子
退職公務員連盟下妻支部
櫻井 正子
浅野 祐美
中山 勝
永滝 攻二
匿名 6名

フードバンク

(お米・レトルト食品・保存食など)

(株)カスミ
フードスクエア下妻ふるさわ店
フードスクエア下妻店
フードオフスタッカー千代川店
(株)Parker TAIYO
フードバンク回収BOX(きずなBOX)
下妻公民館・千代川公民館・大宝公民館・ 図書館・下妻市役所・JA常総ひかり下妻支店・ JA常総ひかり下妻千代川支店
フードドライブ
ファミリーマート市内・カスミ各店舗
下妻市民生児童委員協議会
櫻井 正子
匿名 9名
お届け先
※食糧品➡お菓子・調味料・お米・ペットボトルお茶など
お茶NOMA
やはた学童クラブ
児童養護施設 自生園
※介護用品➡紙オムツなど
市内介護施設

しもつまコミュニティ



下妻地区

さつまいも掘り in 桐ヶ瀬

暑さの続く9月下旬、ご近所さん親子の間に楽しみとなっているさつまいも掘りにお邪魔しました。近所の子もたちとのさつまいも掘りを心待ちにしている住民の方が自宅の庭の畑で大切に育てたさつまいもを提供してくださり、今年で4年目になります。

参加した子どもたちは4歳～中学生までの約15名で、大人を含めると総勢26名になりました。みんな準備は万端で、掘り始めると子どもたちの元気な声と共に立派なさつまいもが次から次へと顔を出します。

「採れたー！！」嬉しそうに顔の横にさつまいもを並べて記念に“パシャリ📷”。みんな、本当にいい笑顔を見せてくれます。

協力し合って上手に掘り進め、約1時間の作業が完了する頃には、収穫したさつまいもの山ができました。

おいしいさつまいもを食べることも待ち遠しいけれど、地域の繋がりの大切さにも気づかせてくれた素敵な機会が続いていくことをこれからも楽しみにしています。



下妻地区

移動スーパーとご近所交流 in 大町

毎週水曜日 15時30分、下妻地区大町に移動スーパー「とくし丸」がやってきます。

移動スーパーが来てくれるようになったきっかけは、地域の高齢者が自分で買いものに行くことが難しくなりつつある中で、とある地域の方の“みんなが困らないように”という想いからでした。移動スーパーの停留場所や時間などについては、ご近所さん同士で話し合いながら形になりました。今では移動スーパーが来る日をみんな楽しみにしており、外出と買い物とおしゃべりができる温かい場所になっています。“誰かのために”という小さな想いが地域全体の笑顔や安心につながっています。



東部地区

健康麻雀同好会 満願クラブ

毎週木曜日の13時、高道祖市民センターでは毎回15～16名が集い、麻雀の熱戦を繰り広げています。

“地元でも健康麻雀をやりたい”という2名の思いから、令和4年に『満願クラブ』を発足。口コミで仲間が続々と増え、今では会員22名の大所帯に。賭け事なしの健康麻雀で、参加者の脳はフル回転。笑いと言剣勝負が交錯し、知的な刺激と絶好の交流の場となっています。クラブを楽しむための工夫も満載で、雀卓はクジ引きで決め、毎週違うメンバーと対戦。年に3回クラブ内で大会を開催する他、出ると会場が沸く役満賞や年間MVPも用意されています。参加者は毎週木曜日を心待ちにしており、参加した日の夜はとてもよく眠れるそうです。脳の活性化と賑やかな交流で、地域の孤立防止と健康増進に貢献する最高のコミュニティとなっています。



千代川地区

地域の中で『共助のバトン』

千代川地区の地域の方の協力のもと、千代川中学校の2年生が防災学習「避難所運営ゲームHUG」を体験しました。

今回は、千代川地区において重要な避難所となる千代川中学校を舞台に、『災害が起きた際に多様な避難者へいかに寄り添い、円滑に避難所を運営するか』を、地域の方と中学生が共に考えました。

車いす、乳幼児、ペット連れなど、避難者一人ひとりの背景に配慮する難しさと重要性を、ゲームを通じて深く共有することができ、地域の方の長年の経験に基づく貴重な視点と、中学生の柔軟な発想から活発に意見が交わされました。

この体験は、日頃から地域を見守る方々がその知恵と知識を未来の担い手である中学生へ継承し、住民同士がお互いを支え合う『共助』の意識をつなぐ、確かな一歩となりました。



	参加費	運動強度	内 容
	500 円 (登録料) / 年間	弱め	認知症予防のための音楽ケア体操と、シナプソロジーをつかって、脳を活性化させる教室です。また、口腔衛生と栄養の指導があります。(年1回) ★1. 対象要件あり
	500 円 (登録料) / 年間	中 強め	砂沼荘の魅力のひとつは、トレーニングジムがあることです。 その砂沼荘で筋トレやストレッチをしっかり行い、脳や筋肉に刺激を与えいつまでも動ける身体を作っていきます！ ★1. 対象要件あり
	2,000 円 (保険料含む登録料) / 年間	弱め～中	健康のために何か始めたいと思っている方、体力の衰えを感じている方、今がチャンスです。ストレッチ、筋トレ、シナプソロジー（脳トレ）など、楽しみながら一緒に体操しましょう。もちろん、今まで運動を頑張ってきた方も大歓迎です。 【シナプソロジーとは、じゃんけん、ボール回しといった基本動作に対し、五感からの刺激や認知機能への刺激を変化させつづけ、それに反応することで脳を活性化させていきます。】
	500 円 (保険料含む登録料) / 年間 無料	弱め～強め	筑波大学で開発された脳機能と身体機能を同時に鍛えることができる『歩く脳トレ』です。専用のマットの上で、様々なパターンのステップを踏みます。段階的に難易度も増していくので挑戦意欲をかきたてられます。
	500 円 (保険料含む登録料) / 年間	弱め～中	ヨガは、身体が硬い方や身体を柔軟に動かしたい方など、はじめてでもできるエクササイズです。腹式呼吸を意識しながら、少しずつ身体をほぐしますので、無理なく始めることができます。
	500 円 (保険料含む登録料) / 年間	-	親子のスキンシップを重視しながら楽しく音楽と触れ合い、基本的な音楽能力を伸ばすと共に、自然や生活などいろいろなテーマで自己表現することを学び、心と体の発達を促す教室です。
	500 円 (保険料含む登録料) / 年間	強め	65歳未満の女性のための、『汗をかくことを目的』とした有酸素&筋トレの教室です。パンチやキックなどの格闘技の動きやステップ台・マットを使った運動で、気持ちいい汗をかいてリフレッシュしましょう!!

* 受講の決定 砂沼荘講座の受講の可否については、ハガキにて3月17日（火）発送しお知らせします。
3月24日（火）までに届かない場合は、砂沼荘へご連絡ください。

*** 注意事項**

- ◇参加申込みについては市内在住・在勤者を優先としますが、定員に満たない場合は市外在住者の参加も受けれます。
- ◇★1の教室は、65歳以上の市内在住の方で要介護認定を受けていない方が対象です。
- ◇日程は、都合により変更になることがあります。
- ◇砂沼荘では、各講座終了後、継続して施設をご利用の場合は入館料がかかります。
- ◇体調不良の際は受講をご遠慮ください。



《 砂沼荘講座
申込QRコード 》



汗活～アセカツ～教室



スクエアステップ教室



健康&美活ヨガ教室



親子リトミック教室

	講座名	開催場所	開催日(毎月)	時間	定員
1	脳(のう)活(い)きいき教室	砂沼荘	第1火曜日	13:30~14:30	25人
			第1水曜日	13:30~14:30	25人
2	男性のための筋トレ教室 基本コース(水曜日)、本気コース(木曜日)	砂沼荘	第3水曜日	13:30~14:30	20人
			第3木曜日	13:30~14:30	20人
3	健康体操教室	砂沼荘	第2・3・4火曜日	13:30~14:25	20人
			第2・3・4火曜日	14:35~15:30	20人
			第1・2・3水曜日	9:30~10:25	20人
			第1・2・3水曜日	10:35~11:30	20人
4	スクエアステップ教室	砂沼荘	第2・4火曜日	9:30~11:30	25人
			第2・4水曜日	13:30~15:30	25人
		リフレこかい	第1・3木曜日	9:30~11:30	20人
5	健康&美活ヨガ教室	砂沼荘	第4水曜日	9:30~10:25	20人
				10:35~11:30	20人
6	親子リトミック教室	砂沼荘	第3木曜日	10:30~11:30	12組
7	汗活~アセカツ~教室 	砂沼荘	第1火曜日	10:00~11:00	20人

80歳以上の方へ、おすすめします。

*** 場所・問い合わせ先**

『砂沼荘』 : 下木戸 493-6 ☎ 44-5577 9:00 ~ 16:00 月曜日は休館日
 『リフレこかい』: 大園木 251-1 ☎ 30-0070 8:30 ~ 15:15 水曜日は定休日

*** 期 間** 令和8年4月~令和9年3月

*** 参加費** 各教室共に参加費がかかります。 *途中退会した場合は返金できません。

*** 募集期間** 令和8年2月3日(火)~3月13日(金) ※定員を超えた場合は抽選となります。
 その際、多くの方にご利用いただくことを目的に新規申込者を優先させていただきます。

*** 申込先** 砂沼荘へ オンライン (右記、砂沼荘講座申込 QR コードをご利用ください)
 または 来所にてお申し込みください。
 ただし、リフレこかいのスクエアステップ教室は電話での受付となります。



脳活きいき教室



男性のための筋トレ教室



健康体操教室

生活応援セット配布事業

12月24日（水）に下妻市役所旧第二庁舎において令和7年度冬の『生活応援セット（クリスマス時期に合わせ、ホールケーキ・チキンのオードブルと食糧品等の詰め合わせ）』配布事業を実施しました。前日は多くの個人ボランティアに準備をお手伝いいただき、当日は136世帯の方に配布することができました。

前回に引き続き、多くの企業や団体・市民の皆様からのご協力を賜り事業を実施することができました。心より感謝申し上げます。



個人ボランティアのみなさん



協賛企業等一覧 (順不同・敬称略)



JA 常総ひかり
農業協同組合

お米



いばらきコープ
生活協同組合

お菓子の詰め合わせ



下妻市更生保護女性会

生活用品・食糧品



フジパン株式会社
下妻工場

菓子パン



イオンリテール株式会社
イオン下妻店

お菓子



株式会社カスミ
フードスクエア下妻ふるさわ店

お茶



株式会社Paker TAIYO

レトルト食品・水



NPO法人
フードバンク茨城

お菓子

その他、善意銀行やきずなBOXで多くの皆様から食糧品をご提供いただきました。

お知らせ 掲示板

協力会員募集

地域で住む人が安心して生活できるよう地域で支え合う会員制の有償サービスです。

空いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子育てなどの経験を地域で活かしませんか。資格の有無は問いませんので、ぜひご協力ください。

- しもつまファミリーサポートセンター協力会員
- 在宅福祉サービスセンター「あおぞら」協力会員
- 1時間600円（別途活動補助 100円/回）



■ お問い合わせ
0296-44-0142 地域福祉係

令和8年度まちづくり活動に取り組む事業の申請を受付中 —赤い羽根共同募金 地域福祉助成事業—

社会福祉協議会では地域住民が主体のまちづくり活動を支援するため「赤い羽根共同募金 地域福祉助成事業」の制度を設けています。

現在、令和8年度第1期の申請を受け付けていますので、皆さまの地域でもぜひご活用ください。



助成額

20万円（上限額）※年間予算額200万円に達し次第終了となります

募集〆切(第1期)

令和8年2月27日（金）

■ お問い合わせ
0296-44-0142 相談支援係

詳細はこちらから▶



令和8年度 ボランティア活動保険加入手続き受付中

ボランティア活動中に起きた事故やケガなど、もしもの時に備え、ボランティア活動保険の加入をお勧めします。

補償期間は1年間（毎年4月1日～翌年3月31日）となり、現在、令和8年4月1日からのボランティア活動保険の加入手続きを受け付けています。

詳しくは社会福祉協議会までお問合せいただくか、「社協ホームページ」⇒「ボランティア」⇒「活動を支援します。保険・助成金・情報」をご覧ください。



■ お問い合わせ
0296-44-0142 地域福祉係

赤い羽根共同募金 学生ボランティア街頭募金活動

11月15日（土）、イオンモール下妻にて市内学生ボランティアによる街頭募金活動が実施されました。学生たちの一生懸命な募金の呼びかけと笑顔に、多くのお客様が足を止めて下さり、たくさんの募金のご協力をいただきました。



みんなの気持ちをお届けしました

下妻市社協では、希望されたひとり暮らしの高齢者の皆様へ、心のふれあいや安否確認等を目的として絵手紙を12月上旬にお届けしました。

今回絵手紙作成にご協力いただいたのは、市内の絵手紙クラブ『コスモス』と『さくら会』の皆さん、そして下妻小学校4年生の児童の皆さんです。心のこもった温かいメッセージと素敵な絵が添えられた絵手紙は、受け取られた方々から「元気をもらった」「本当にありがとう」と嬉しいお礼も多数寄せられました。

絵手紙で使用しているハガキは、皆様より善意銀行へ寄付していただきました書き損じハガキを活用しています。

皆様の温かい気持ちが高齢者の方々の笑顔に繋がりました。ご協力ありがとうございました。



絵手紙クラブ コスモス



絵手紙クラブ さくら会



下妻小学校4年生の作品

砂沼を歩こう会

10月25日（土）に、下妻ボランティア連絡協議会による「砂沼を歩こう会」を開催しました。朝からあいにくのお天気でしたが、開催時刻に合わせるかのように雨も弱まり、今年も遊歩道のゴミ拾いのボランティア活動を行うことができました。

後半にはJA常総ひかり下妻支店様のご協力のもと、お楽しみ抽選会を実施し、団体や個人で活動している89名のボランティアさんが垣根を超えて絆を深めることができ、賑やかな交流会となりました。

今後も素敵な繋がり作りに取り組んでいきますので、下妻ボランティア連絡協議会に興味のある団体・個人ボランティアの方は下妻市社協までご相談ください。

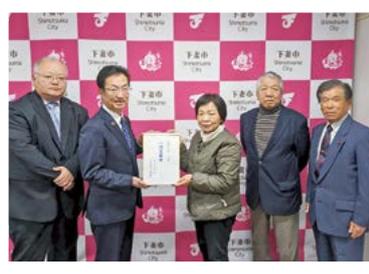


ありがとうございます 皆さまのあたたかいこころ

皆様からあたたかいご寄付をいただき、心よりお礼申し上げます。
下妻市の地域福祉のため有効に活用させていただきます。



古河ヤクルト販売株式会社 様



ウイング21・コスモスの会 様



認定こども園 下妻いずみ幼稚園 様

※金額につきましては、善意銀行（5頁）でご紹介しています

ファミサポ協力会員研修会

12月2日（火）に「保育について」と「子どものあそび」をテーマの研修会を行い、講師の小林善子さんから現在の保育のあり方について実例を交えてお話いただきました。実際に子どもと一緒に作る簡単な工作なども行い、大変有意義な研修となりました。



市民向けに終活講演会を開催

11月27日（木）に下妻市役所にて終活講演会が開催されました。水戸地方法務局職員と水戸証券株式会社相続診断士を講師に迎え、成年後見制度の概要と法務局の役割や自筆証書遺言書保管制度、人生100年時代の相続・終活についてご講演いただきました。



アンケートでは、「家の片づけや整理をしてみようと思った。」「エンディングノートや遺言書を記入してみようと思った。」など実際に取り組みやすいことから始めてみるというお声をいただきました。

かみつま朝市

12月21日（日）にかみつま朝市が歩け歩け大会と合同で開催され、約300名の参加がありました。かみつま朝市ではバナナの安売りと景品付き輪投げが行われ、特に、輪投げが上手なおじいちゃんおばあちゃん世代が子ども達に教える姿が印象的でした。また、今回は地元の中学生3名が運営スタッフとして輪投げのサポートと景品交換を担当してくださり、若い力でイベントを盛り上げてくれました。



騰波ノ江地区防災訓練が行われました

11月8日(土)騰波ノ江小学校において、騰波ノ江地区 区長社協連合会を中心とした住民主体による防災訓練が行われました。

騰波ノ江地区ではR5年度から地域・市・社協の協働による防災訓練を小学校区単位で行っており、大規模地震を想定した3種類の訓練の他、新たに心肺蘇生やAEDを使った救命講習を加えて実施しました。地域の皆さんをはじめ、騰波ノ江小、市の避難所担当職員、消防防災課、下妻消防署、下妻市社協、総勢105名が参加しました。

■訓練内容

8:00 避難訓練《地域》

大規模地震発生。地区の連絡網と消防団車両により災害発生を周知

各地区の集合場所へ参集し安否確認。各地区代表者数名が徒歩や車で騰波ノ江小学校へ避難を開始

8:30 避難所開設訓練《市》

避難者の受入れと受付。避難者が中心となって防災倉庫より段ボールベッドと間仕切りを運び出し組立てました。



9:10 避難所運営訓練《社協》

避難所で起こる様々な出来事を疑似体験できる「避難所運営ゲーム HUG」をグループに分かれて体験し、自分たちの地域に置き換えて考えました。



下妻市社協では、今後も「福祉」という視点から災害に関する訓練や研修、イベント等を通して、防災意識の向上と安心して暮らせる地域づくりのため、地域の皆さんと一緒に防災について取組みます。いつ起こるかかわからない災害に備え、皆さんのお住いの地区でも地域防災訓練を開催してみませんか？



ボランティアサークル紹介 vol.8

傾聴ボランティアよりそい

平成22年度より活動を開始しています。

現在は会員15名です。会員が2人1組で月に1～2回利用者宅を訪問してお話を聴かせていただいています。日常生活での出来事、楽しいこと、悲しいこと、辛いこと、思い出等・・・。お一人お一人に寄り添って様々なことを聴かせていただいています。「聴く」ために耳と目と心でお話を聴かせていただくことを心掛けています。「今日は楽しかった。また、来てくださいね。」の言葉を励みに活動を続けています。

今年は、福祉教育の一環で小学校での傾聴の講習授業に参加させていただきました。子供たちからも好評で、今後も継続していきたいと思っています。会員も刺激を受け、これからの活動の力にもなりました。

また今後も、傾聴ボランティアの養成講座を開催して会員の募集もしていきます。活動に興味をお持ちの方は社協にご相談ください。



小学校での福祉教育の様子

千代川ボランティア会

私たちは現在40名で活動しております。

主な活動は小学校2校の下校時見守りを行っており、大形小学校は月曜日、宗道小学校は火曜日に実施し、子供たちから元気をいただいています。

また、各学校や社協からの行事の声掛けがあった時は進んで協力させていただいています。下妻特別支援学校での花いっぱい活動では共に楽しいひと時を過ごさせていただいたり、施設のお買い物付き添いボランティアでは、ほんの少しの時間ではありましたが、協力することができました。

今後は車いすの操作なども勉強して、様々な活動にお役に立てるよう心掛けていきたいと思っています。



花いっぱい活動の様子



お買い物付き添いボランティアの様子

