



下妻市社協広報誌

2025. 8月号 No.287

8月10日発行

# ふくしものがたり

FUKUSHIMONOGATARI



地域で育てる、地域でつながる

あそびの広場「くれよん」



下妻市社会福祉協議会は

# 「下妻市役所 旧第二庁舎」1階へ 移転しました📍

下妻市社協事務局は「**下妻市役所 旧第二庁舎**」1階に移転し、7月1日（火）より業務を開始しております。

地域福祉の新たな拠点として、誰もが安心して生活することができる福祉のまちづくりの推進に努めてまいります。



## 施設案内



事務局は旧第二庁舎1階 正面玄関を入って右側になります。福祉の相談窓口として生活や福祉に関する様々なご相談を受け付けておりますので、いつでもお気軽にお越しください。



安心してご相談いただけるよう、プライバシーに配慮した相談室を2カ所設置しています。



ボランティア団体がより充実した活動を行えるように、情報交換や交流、会議、作業などを行うためのボランティアセンターがあります。(2階)



10月1日より、あそびの広場「くれよん」が2階にオープンします。お子さんと一緒に安心して遊べる場所として、自由にご利用いただけます。おもちゃや絵本もご用意していますので、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。

## 社協の活動を紹介します



〒304-0064 下妻市本城町2-22  
電話 0296-44-0142 FAX 0296-44-0559

※電話番号・FAX番号は従来より変更ございません

## しもつまコミュニティ



## 千代川地区

## 千代川地区協議体に遊びに来ませんか

千代川地区協議体では、地域であったちょっといい話、困ったこと、気になること、地域で行われている活動など、地域のことであれば何でも自由に話し合い、その話し合いの中で活動同士のつながりや見守り活動、居場所づくりなど、その地域ならではの支え合いの仕組みづくりをできる範囲で考えるために、毎月第4火曜日9:30から千代川公民館にて活動しています。

現在は、千代川地区にある様々な社会資源（施設、集まりの場、サービスなど）を可視化する『社会資源マップ』を作成中。協議体と聞くと硬い印象を持つ方もいらっしゃるかもしれませんが、和気あいあいと活動していますので、興味がある方はぜひ一度参加してみてください。



## 東部地区

## 下妻将棋会

毎月第2日曜日（変更の場合もあり）に大宝公民館にて行われる下妻将棋会の定例会に行ってきました。会は昭和52年に発足し、中には約40年続けている方もいます。この日の参加は21名。常総市や桜川市をはじめとする市外からも集い、早速和やかに練習を行う方、情報交換する方などそれぞれの姿が見られます。

定刻になり、対戦表を元に対局が始まると、先ほどとは打って変わった緊張感の中、始めは将棋を指す音だけが響き、時折深く息を吐く音が聞こえてきます。真剣に見合い、しばらく心の読み合いが続くと、「そうかー…」「しまったー…」と心の声が漏れ始め、第1局を終えました。徐々に場が和んだのも束の間、第2局へと進みます。白熱するその時間は、見ている側にも“次の一手は何か”とワクワクさせて、熱い勝負が続いていくことをこれからも期待しています。



## 東部地区 平川戸

## 平川戸地区農村保全協議会

平川戸地区では、国道294号線に並走する排水路沿いの道に管理者空白地帯があり、20年間手つかずの為、草木が繁茂していました。中学生の通学路にもなるこの道の道幅は狭くなり、視界も遮られる危険な状況。そんな排水路の周りや耕作放棄地の除草作業を担うべく立ち上がったのが、地元で生まれ育った50代から70代の有志のメンバー。今年4月に発足し、今回で3回目の活動となりました。



早朝にも関わらず気温は29度。国道より熱風が吹き付ける中、戦闘モードのメンバーは果敢に雑草に立ち向うと、あっという間に道を覆いつくす雑草は除草されていきました。

平川戸地区の農村環境保全は「自分にできることをしているだけ」と語る地元を思う方々の温かい心に支えられていました。



## 下妻地区 長塚

## いきいきサロンさぬま

長塚東部自治会集会所では、毎月第2・4金曜日に体操や脳トレを中心としたサロンを開催しています。

しかし、6月は特別メニュー。高温多湿を好み、夏に行動的になる黒い悪魔。そう『ゴキブリ』に強力な効果を発揮するホウ酸団子作りが行われました。

ホウ酸団子の主な材料となる玉ねぎをミキサーにかける作業では、部屋中に玉ねぎの強い香りと刺激が充満し、玉ねぎに泣かされてしまう人も…。玉ねぎと格闘すること数分。無事に団子の素が完成！この後、数日間天日干しをして、各家庭で使えるホウ酸団子が完成するそうです。

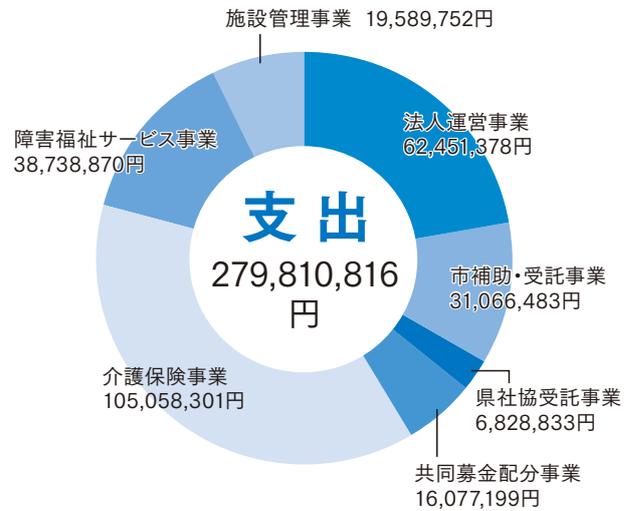
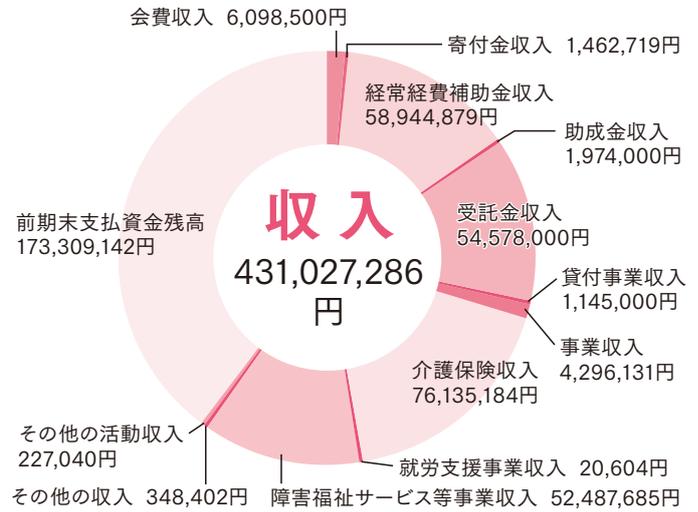
みんなでワイワイ楽しみながら行うホウ酸団子作りは、毎年恒例の人気イベント。今年の夏もこれで安心して過ごせそうですね。滅！ゴキブリ！



# 令和6年度 社会福祉法人 下妻市社会福祉協議会 事業報告・決算

令和6年度も物価の高騰が続き、低所得世帯や生活に困窮する世帯の多くの人々の生活は依然として厳しい状況が続いているため、今年度も対象となる世帯への支援を重点的に行いました。

近年の自然災害については、地震や気候変動による災害の規模や頻度が増加していることから災害への意識を高めるための取り組みとして、災害発生時に使用する蓄電池や非常用トイレの配布を行いました。また、様々な社会の変化により地域社会のつながりや地域に対する関心の希薄化が問題になっているため、地域活動への参加を促す取り組みなど、各種事業を実施しました。



## 主な取り組みを一部ご報告します

### 1 生活に困窮する世帯への支援

居住支援や食糧支援、就労支援など、個々の困りごとに寄り添い関係機関と連携し世帯の自立に向けた支援を行いました。また、物価高騰により経済的負担が増えている子育て世帯の生活を応援するために夏休みと冬休みに食糧品等を配布しました。



### 2 生活支援体制整備事業の実施

誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりを図るため、民生委員や自治区長と連携・協働しながら地域課題を協議しその課題解決に向けて行う取り組みを推進しました。また、地域のサロン等に参加し顔の見える関係づくりに努めました。



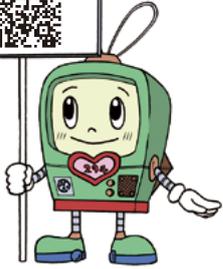
### 3 地域福祉活動計画の策定

住民一人ひとりが自分の地域について考え、みんなで住みよい地域づくりを行っていくための行動計画「下妻市地域福祉活動計画」を策定しました。策定にあたっては広く地域住民の意見を反映させるためアンケート調査やヒアリング調査を実施しました。



下妻市社協 HP → 

その他の実施した事業につきましては、下妻市社協ホームページよりご覧いただけます。



# 入れ歯リサイクルへのご協力をお願いします

下妻市社協は、みなさまからの物品の寄付を受け付ける「善意銀行」で、入れ歯の回収を行っております。令和6年度の集計結果は、316g / 11,625円相当でした。

ご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました。今後も引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。



## ◎入れ歯には、貴重な貴金属が使われているものがあります。

皆さまから寄せられたものはNPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」が取りまとめ、その金属を精製しリサイクルします。それにより、日本ユニセフ協会と回収を実施している自治体の福祉団体に寄付がなされ、世界の子どもたちや地域福祉の発展のために活用されます。

## 回収にあたってのお願い

1. 回収できる入れ歯は金属が使われているものだけです。
2. 入れ歯は熱湯消毒か入れ歯用洗浄剤で洗浄してください。
3. 備え付けのビニール袋に入れ歯を入れて回収ボックスに投入してください。

**\* 下妻公民館・千代川公民館に回収ボックスを設置しています \***



咲かせよう愛の花

善意銀行

ありがとうございました

2025年4月1日～2025年6月30日（順不同・敬称略）

古切手
下妻市役所 保険年金課
田中 力雄
株式会社 サンキャスト
荒川 京一
認定こども園 ふたば文化
塚田建材株式会社
特別養護老人ホーム はなみずきの杜
道の駅 しもつま
(有)フジャ商店
ライナー建設株式会社
下妻市役所 総務課
退職公務員連盟下妻支部
(株)野手のタネ
池田 静江
福祉センターひばりの
飯泉 正夫
農業委員会
下妻市役所 長寿支援課
匿名 7名
未使用切手
匿名 1名

預託金
白鳥 文子 10,000円
赤澤 稔 2,050円
荒川 京一 125円
石の宮自治会 10,756円
下妻砂沼郵便局 10,476円
ガールスカウト茨城県第42団 10,000円
匿名 3,782円
義援金
満願寺 29,130円
ガールスカウト茨城県第42団 20,000円
書き損じハガキ
下妻市更生保護女性会
退職公務員連盟下妻支部
匿名 3件
生活用品(マスク・紙オムツ・おしりふき・タオル・衣類など)
櫻井 正子
退職公務員連盟下妻支部
匿名 10名

フードバンク(お米・レトルト食品・保存食など)
(株)カスミ
フードスクエア下妻ふるさわ店
フードスクエア下妻店
フードオフストックカー千代川店
(株)TAIYO
フードバンク回収BOX(きずなBOX)
下妻公民館・千代川公民館・大宝公民館・図書館・下妻市役所
JA常総ひかり下妻支店
ファミマフードドライブ
ファミリーマート市内全店舗
浅野 祐美
下妻市民生委員・児童委員協議会
匿名 3名
お届け先
※食糧品→お菓子・調味料・お米・ペットボトルお茶など
お茶 NOMA
下妻小学校児童保育クラブ
ひまわり学童クラブ
※介護用品→紙オムツなど 市内介護施設

# お知らせ 掲示板

## ファミリーサポートセンターはこんな時にご利用ください

保育施設への  
送り迎え

学校の放課後  
保育施設の  
時間外

保護者の  
買い物・外出

冠婚葬祭・  
兄弟の行事

保護者の  
リフレッシュ



その他お気軽に  
ご相談ください！

■お問い合わせ 0296-44-1157 しもつまファミリーサポートセンター  
下妻市本城町2-22 (下妻市役所旧第二庁舎内)



## スクエアステップリーダー 養成講習会 参加者募集

市内のスクエアステップ教室で楽しみながら一緒に活動してみませんか？

- ◆日 時 【全4回】11月7日(金)、14日(金)、  
21日(金)、12月5日(金)  
午前9時30分～正午(受付9時より)
- ◆場 所 下妻公民館 2階大会議室
- ◆講 師 特定非営利活動法人スクエアステップ協会
- ◆参加費 テキスト代500円  
(全4回の講習会終了後、認定料として2,000円が別途必要です)
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物
- ◆定 員 20名 ※応募多数の場合、抽選となります
- ◆申込方法 窓口又は電話でお申し込み下さい
- ◆申込締切 10月20日(月)

■申込・お問い合わせ  
0296-44-0142 Fax0296-44-0559  
下妻市ボランティアセンター(地域福祉係)

## 令和7年度 下妻市社会福祉協議会職員 採用試験について

令和7年度下妻市社会福祉協議会職員採用試験の実施について、下記の通り予定しておりますのでお知らせいたします。

- ◆募集職種及び採用予定人数等  
(職種) 総合職  
(採用人数) 若干名  
(採用時期) 令和8年4月1日
- ◆募集要項の周知方法  
市広報紙、社協ホームページ等(10月上旬頃掲載予定)
- ◆試験日程
  - ・一次試験 令和7年11月下旬予定  
一般教養試験・適性検査
  - ・二次試験 令和7年12月下旬予定  
作文・面接

■お問い合わせ 0296-44-0142 総務係

## 在宅福祉サービスセンター「あおぞら」・ 子育て支援「ファミリーサポートセンター」協力会員交流会

5月20日（火）に28名参加のもと協力会員交流会を開催し、今回は千葉県野田市の「グリコピア」を見学してきました。野田の工場ではアイスを生産しており、たくさんの機械が絶えず動いていました。生産過程を見学したり、冷凍室に入ってアイスの気持ちになったりと楽しく見学ができました。

日頃は別々の場所で活動している協力会員さんが親睦を深め、お互いの活動を知り、活動の喜びや悩みを共有できる貴重な時間となりました。

参加者からは「楽しかった」「また来年も計画してほしい」との感想をいただきました。



## 地域災害対策物品助成事業「災害対策物品の贈呈式を行いました」

7月1日及び9日に地域災害対策物品助成事業の贈呈式を行いました。今回予定数35地区のところ41地区より申請があり、災害に対する備えもあることから41地区への配布を行いました。災害が起きた際は、停電や断水による電源・トイレ問題に役立てていただければと思います。



## 日常生活自立支援事業 10月より利用料金が変わります

令和7年10月1日より県内における日常生活自立支援事業の一部サービスの利用料金に変更となります。

日常生活自立支援事業とは、認知症や障害などにより判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスをおこない、その人が出来るだけ地域で自立した生活を送れるように支援する事業です。

### 福祉サービスの利用援助・ 日常的な金銭管理サービスの利用料金

現 行	変更後（令和7年10月1日～）
1,100円／時間	1,500円／時間

### ◆お問い合わせ

029-241-1134 茨城県社会福祉協議会  
0296-44-0142 下妻市社会福祉協議会  
相談支援係

## 事前告知

### 令和7年度 成年後見制度市民向け講演会

- ◆日 時：11月27日（木）午後
- ◆場 所：（仮）下妻市役所  
3F 会議室
- ◆講 師：水戸地方法務局・  
水戸証券株式会社
- ◆テーマ：（仮）成年後見制度  
と遺言書作成・相続  
について

※内容は変更になる場合がございます

- ◆詳細は11月号ふくしもの  
たり及び市のお知らせ版や  
LINEにて広報します。

# ちいすけイバラキ 介護助手養成講座

下妻市  
開催

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ（ちいきの助っ人の略）として介護現場をサポートしてみませんか。

みんなのチカラで地域を元気に

## 介護助手 養成講座

ちいきの助っ人

地域 未来の 自分  
のために なる

- 介護と学ぶ
- 介護施設を知り
- 楽しく介護予防
- 介護現場で働ける

- 日時：令和7年10月24日（金）  
午前10時～午後4時  
（受付9時45分～）
- 場所：下妻市役所 旧第二庁舎 3階大会議室  
（下妻市本城町2丁目22番地）
- 対象：下妻市内にお住まいの方、または通勤・通学されている方で福祉の仕事に興味のある方など
- 定員：20名
- 費用：無料  
（昼食と飲み物をご持参ください。）
- 申込：二次元コードまたは茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）  
Tel.029-244-4544

申込▶



## ボランティアサークル紹介 vol.6

### 下妻スクエアステップの会

スクエアステップは、転倒や認知症の予防のため、筑波大学の大蔵倫博先生方が開発した運動です。縦横25cmの升目（スクエア）のマットを、前後・左右・斜め方向に歩き（ステップ）ながら、下肢を鍛え、ミニゲームや歌唱とともに「記憶力」、「集中力」、「注意力」等「頭から足先まで」神経を集中して脳を活性化させることで転倒と認知症の予防になることが実証されています。下妻ステップの会では、月2回、楽しく笑顔の絶えない実践活動と13人の指導員により、各地区のサロンや砂沼荘にて指導を行っています。



### 黒駒ふるさとクラブ

私たちのクラブは、平成28年に黒駒地区のリタイア組有志を主なメンバーとして結成されました。今年で活動歴は9年目となります。現在は、各月の第3日曜日の午前中を活動日として、会員9名で地区内の不動尊、神社、市道、上妻小隣接の耕作放棄地などを刈払機やチェーンソーを使って環境整備をしています。退職前の職種は様々だった会員が休憩時に話す世間話は貴重な情報交換になっており、また作業を終えて見違えるようにきれいになったエリアを眺める時の達成感は格別なものです。



に話す世間話は貴重な情報交換になっており、また作業を終えて見違えるようにきれいになったエリアを眺める時の達成感は格別なものです。

わくわくみんなの  
防災Halloween  
2025

10/4



開催場所：イオンモール下妻

時間：10:00～15:00

Trick or Treat

仮装コンテスト

ハロウィンパレード開催！

キッチンカーもくるよ



共催：下妻市社会福祉協議会 イオンモール下妻

参加団体：ガールスカウト茨城県第42団 しもつま外国人支援ネットワークTOMODACHI Shi♡shimai  
でこぼこキッズ凸凹親の会「にじいろ☆すまいる」 災害ボランティア名もなき団体 下妻エコの会リポーン  
まちづくり市民グループしもつま高 みらい子育てネット下妻 株式会社良品計画無印良品イオンモール下妻  
いばらきコース エステートメモリーズ 介護老人保健施設しろかね 一般社団法人下妻青年会議所  
NPO法人茨城県防災士会 下妻地区交通安全母の会連合会 茨城県下妻警察署  
茨城西南広域消防本部下妻消防署 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 下妻市消防防災課

ご協力をよろしくお願ひします

# 赤い羽根共同募金運動



運動期間 10月1日から12月31日

今年も10月1日から全国一斉に**赤い羽根共同募金**がスタートします。

下妻市共同募金委員会では、毎年10月1日から12月31日を期間として赤い羽根共同募金運動を推進しており、福祉関係者や区長の皆さま、市内企業・学校等のご協力のもと、様々な募金運動を展開しています。

皆さまから寄せいただいた募金は、下妻市の地域福祉や高齢者・障がい者・児童福祉、ボランティア活動など様々な社会課題・地域課題を解決するための活動に役立てられます。

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を実現するため、皆さまのあたたかいご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

## 令和6年度 赤い羽根共同募金の使いみち一例紹介



(地域福祉助成事業)  
記念式典の開催  
(西町町内会連合会)



(地域福祉助成事業)  
発電機・防災用品の整備  
(上宿自治区自主防災会)



(地域災害対策物品助成事業)  
蓄電池・非常用トイレの配布



(福祉教育支援事業)  
市内小・中学校での福祉体験学習



(地域子育て支援事業)  
わくわくみんなの防災ハロウィン



その他の使いみちにつきましては  
「赤い羽根データベースはねっと」  
をご覧ください

↑「赤い羽根データベースはねっと」



皆さまのあたたかいご協力を  
よろしくお願ひいたします。

