

ニュースポーツのご案内

ニュースポーツとは

ニュースポーツとは、競技者の年齢や体力、競技環境に合わせ、気軽に楽しむことのできるスポーツです。勝敗にこだわらず、レクリエーションとして、楽しく運動できますので、ぜひ体験してみてください。

種 目



①シャフルボード

マット上の得点エリアを狙い、キュー（押し出し棒）でディスクを押し出して入れ、合計点を競うゲームです。



②ユニカール

カーリングに似たゲームで、専用のカーペット上をストーンを滑走させて円形の目標地点に、より近づくことを競うゲームです。



③ローンボウルズ

芝生上で、合成樹脂でできた偏心球を転がしてジャック（目標球）に近づくことを競うゲームです。

種 目



④バグゴ

お手玉のようなビーンバッグを傾斜のついたボードに投げ、穴に入れば3点、ボードにのれば1点、合計点を競うゲームです。



⑤輪投げ

9本の輪を離れた台のピンに投げ入れ合計得点を競うゲームです。



⑥ラダーゲッター

ヒモでつないだ2個のボールをラダー（はしご）に向かって投げ、上手にひっかけて得点を競うゲームです。

種 目



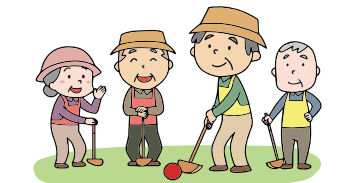
⑦オーバルボール

楕円形のボールを中央の得点リンク上に転がして乗せ、合計得点を競うゲームです。



⑧室内ペタンク（ニチレクボール）

ルールは、ペタンク（屋外）と同じで、黄色の標的球にボールを投げ、より近づくことを競うゲームです。



ニュースポーツ用具の貸し出し

砂沼荘では、「心と体の健康づくり」「仲間づくり」のために、ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。（一部、館内でご利用可能です。）

グループやサークルでの集まり・イベントの際には是非ご活用ください。

種 目



⑨グラウンド・ゴルフ（砂沼荘常設）

専用のクラブでボールを打ち、スタートマットからホールポストにホールインするまでの打数（少ない）を競うゲームです。



⑩ペタンク（屋外）

ビュット（目標球）に向かって、金属製のボールを投げ合い、より近づくことを競うゲームです。

- 補 足
- i) 対象者：高齢者の団体・グループ・サークル。（一部に高齢者が参加する行事も可能です）
 - ii) 利用料：無 料（貸出希望の方は、砂沼荘（44-5577）へお電話でご予約ください。）

ニュースポーツ用具については茨城わくわくセンター（茨城県社協）の提供を受けています。

【問い合わせ先】

下妻市福祉センター 砂沼荘：下妻市下木戸493-6 ☎44-5577 9:00～16:00 月曜日は休館日

E-mail: sanumasou@st-shakyo.jp

砂沼荘 『お客様感謝デー』のご案内
毎月第1日曜日 入館料無料

*市外在住の方も無料です。

